（公社）愛媛県栄養士会主催 40周年記念講演会

知って、備えて、
いつもの暮らしを、もしもの時にも。

市民公開講座

～災害時の食を考える 非常時だからこそ お口の健康を！～

参加無料
（事前申込必要）
どなたでも
ご参加いただけます

防災　栄養　口腔　健康

企業展示の
スタンプラリー
景品もあります！

2026年11月28日（土）
10:30～11:50（開場 10:00）

備えは、未来の健康をつくる。



災害時も、日常も「口」から「食べる」ことが、あなたの健康を守ります

災害時には、食事や口腔のケアが難しくなり、
体調を崩しやすくなります。
本講座では、防災・栄養・口腔の視点から、
「口から食べる」ことの大切さと、
災害関連死を防ぐための備え、そして
フェーズフリーの考え方について、わかりやすくお話しします。

いざという時も、
いつもの自分で
いられるために。

講　師

管理栄養士	言語聴覚士	歯科衛生士
栗原 和也 氏	兵頭 直樹 氏	壽川 明音 氏
（愛媛県栄養士会）	（愛媛県言語聴覚士会）	（愛媛県歯科衛生士会）

場所
いよてつ高島屋 9階 ローズホール

問い合わせ先
愛媛県栄養士会
TEL：(089)946-0734

参加申込先
申し込み締切
11月25日（水）

愛媛県栄養士会ホームページからも申込み可能です