

知って、備えて、
いつもの暮らしを、もしもの時にも。

市民公開講座

～ 災害時の食を考える 非常時だからこそ
お口の健康を!～

参加無料

(事前申込必要)

どなたでも
ご参加いただけます



防災



栄養



口腔



健康

企業展示の
スタンプラリー
景品もあります!



2026年11月28日(土)

10:30～11:50(開場 10:00)

備えは、
未来の健康を
つくる。



災害時も、日常も「口」から「食べる」ことが、 あなたの健康を守ります

災害時には、食事や口腔のケアが難しくなり、
体調を崩しやすくなります。

本講座では、防災・栄養・口腔の視点から、
「口から食べる」ことの大切さと、
災害関連死を防ぐための備え、そして
フェーズフリーの考え方について、わかりやすくお話しします。

いざという時も、
いつもの自分で
いられるために。

講師

管理栄養士
栗原 和也 氏
(愛媛県栄養士会)

言語聴覚士
兵頭 直樹 氏
(愛媛県言語聴覚士会)

歯科衛生士
壽川 明音 氏
(愛媛県歯科衛生士会)

参加申込先



場所

いよてつ高島屋 9階 ローズホール



問い合わせ先

愛媛県栄養士会
TEL:(089)946-0734



愛媛県栄養士会ホームページからも申込み可能です



愛媛県「三浦保」愛基金