

第8回愛媛県スポーツ栄養士研修会

別紙【プログラム】

時 間	内 容	
10 : 00 ～ 10 : 30	受付	
10 : 30	開会	主催者挨拶及び説明
10 : 40 ～ 12 : 10	講義	テーマ： 老化を防ぎ 若返りを導くための 体内時計と 栄養のダークマター 講 師： 大塚 邦明 氏 (東京女子医科大学名誉教授)
12 : 10 ～ 13 : 10	休 憩	
13 : 10 ～ 15 : 10	講義	テーマ： 愛媛県スポーツ協会 医科学センターについて 愛媛県登録スポーツ栄養士として求められているスキルと スキルアップのために必要な基礎力 講 師： 上田眞知子 氏 (スポーツ医科学委員会委員、 愛媛県スポーツ栄養士協議会監事) 栗原 和也 氏 (スポーツ医科学委員会委員、 愛媛県スポーツ栄養士協議会副会長)
15 : 10	閉会	