

愛媛県栄養士会生涯教育研修会

講義内容

食行動の変容における ナッジの基本と活用

学校給食や集団給食でのナッジ理論を活用した指導を行うことで、望ましい食習慣の形成と健康の保持増進を目的とし、利用者自身が「無意識により良い選択」を行い、食環境を整備することができます。



講師 竹林 正樹先生

講師紹介

青森県出身。青森大学客員教授。立教大学経済学部、米国 University of Phoenix 大学大学院 (Master of Business Administration)、青森県立保健大学大学院修了 (博士 (健康科学))。

行動経済学を用いて「頭ではわかっているけど、健康行動できない人を動かすには？」をテーマにした研究を行い、年間10本ペースで論文執筆。「ホンマでっか!?TV (フジテレビ)」を始め、各種メディアでナッジの魅力を発信。ナッジで受診促進を紹介したTED (テッド) トークはYouTubeで80万回以上再生。

代表作は「心のゾウを動かす方法」(扶桑社)、「介護のことになると親子はなぜすれ違うのか」(GAKKEN)。

2026 年

1 月 17 日

土

14:00~15:45

(開会閉会の挨拶が含まれます)

場所

オンライン(ZOOM)

受講料

講義 1 単位 (90分)
会員 1,000円 (税込)
会員外 4,000円 (税込)

申し込みは
こちらから



問い合わせ先

愛媛県栄養士会

締切

2026年1月10日(土)



089-946-0734

愛媛県栄養士会HP

