

令和7年度 健康講座in愛媛



市民公開講座

オーラルフレイルについて学ぼう 口の衰えは体の衰え

日時

主催：愛媛県栄養士会

2025年

参加費無料

9月20日 土 13:30～15:40 (受付13:00～)

松山市総合コミュニティセンター 3階 大会議室

〒790-0012 愛媛県松山市湊町七丁目5番地

電話：089-921-8222

13:30～14:30

健康は健口から

～見逃さないで！オーラルフレイル～

＜講師＞伊予市国民健康保険直営

中山歯科診療所

歯科医師 高橋徳昭 先生



14:40～15:40

フレイル予防

～シニア世代のスポーツ栄養～

＜講師＞株式会社I2I2 代表取締役

日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士

管理栄養士 大田 美香 先生



～講座終了後 おたのしみ抽選会～

愛媛県栄養士会のHPより申し込みください

<https://www.e-dietitian.or.jp>

問い合わせ：愛媛県栄養士会 TEL (089) 946-0734

