



(公社) 愛媛県栄養士会

## 健康寿命を延ばすための方策



愛媛県「三浦保」愛基金

開催日時:平成29年1月21日(土)受付 12:00~  
13:00~ 16:30

開催場所:西条市地域創生センター

〒793-8601 愛媛県西条市ひうち1番地16

参加費:無料、お土産付き

時間	講義内容と講師	
12:00~12:40	受付	
12:40~12:50	会長挨拶	
12:50~14:20	食生活口腔	缶詰や昼食の利用法 船橋 光子 管理栄養士 健康な体のづくりかた 森田 高弘 健康運動指導士 健康寿命を延ばすための方策 ~咬めること・口腔ケアについて~ 伊藤 史郎 西条市歯科医師会 会長
14:20~14:30	休憩	
14:30~16:00	実習・演習	生活:実習・演習では、ロコモ予防の運動等について教示する予定。 *:30分ずつ交代で体験する

本事業は、愛媛県「三浦保」愛基金社会福祉分野公募事業の一環として実施しています。

### 問い合わせ・申込み先>>

(公社)愛媛県栄養士会 〒790-0001 愛媛県松山市一番町1-14-10 井手ビル5F  
TEL:089-946-0734 / FAX:089-946-0702 / E-mail:[e-dietitian@blue.ocn.ne.jp](mailto:e-dietitian@blue.ocn.ne.jp)  
(職員勤務:平日(月)~(金) 10:00~16:15)

### 健康寿命を延ばすための方策 申し込みがなくても当日参加可能です

氏名	電話番号	栄養士会会員の有無
		会員 ・ 非会員
		会員 ・ 非会員
		会員 ・ 非会員