

(公社)愛媛県栄養士会 主催

# スポーツ栄養セミナー 2018 夏

一緒に  
学びま  
しょう

(公社)愛媛県栄養士会は今年度事業としてスポーツ栄養セミナーを夏と冬に開催いたします。

今年度のテーマは『スポーツをする成長期の子どもと女子アスリートの栄養』です。今回は座学の他に「試合当日の朝食」というテーマでランチョンセミナーも開催いたします(実習はありません)。参加人員には限りがありますのでお早めにお申し込みください。

日時：2018年9月1日(土) 10:00~16:00 (受付9:30~)

場所：松山市男女参画推進センター(コムズ)調理室 他

対象：スポーツ栄養に興味のある方

内容：成長期の子どもや女子アスリートの栄養問題などわかりやすい内容

定員：40名

申込：平成30年8月20日までにFAXで下記連絡先へお申し込みください

参加費：会員3000円 非会員5000円 (昼食代含む)

【日程】9:50~10:00 開会 主催者挨拶

●10:00~11:00 講義1 「カラダづくりと栄養」  
公認スポーツ栄養士 兵頭 よし子氏

●11:10~12:10 講義2 「試合期の食事」  
公認スポーツ栄養士 宇佐 亮子氏

●12:20~13:30 ランチョンセミナー 試合当日の朝食

●13:30~14:30 講義3 「女子アスリートの栄養問題」  
公認スポーツ栄養士 今川 弥生氏

●14:40~15:40 講義4 「内科医から見たスポーツ選手の栄養問題(仮)」  
公認スポーツドクター 田邊医院 院長 田邊 亮介氏

●15:40~16:00 その他 情報提供 閉会

申し込み先：愛媛県栄養士会 FAX(089)-946-0702

生涯学習単位...4単位 45-101スポーツ栄養マネジメントの理解と活用

# 受講申し込み（FAX）書

## スポーツ栄養セミナー2018 夏

申込み先：公益社団法人 愛媛県栄養士会

FAX(089)-946-0702

### 申込方法

■受講希望の方は必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

申し込み日； 年 月 日

受講を希望致します。

氏名	フリガナ
施設名	
所属	
住所	
TEL番号	
FAX番号	

※本申込用紙に記載された個人情報は、本セミナーの運営管理の目的のみに利用させていただきます。

**申込締切 2018年8月 20日(月)**

※定員40名になり次第締め切ります。

※FAX申し込み受理後、申込み受理のFAX返信をさせていただきます。3日以内に返信がない場合は、必ず問い合わせください。

### 【事務記載欄】

受付日；	
返信日；	返信担当者名；