

# 平成30年度 公益社団法人 愛媛県栄養士会 総会並びに研修会 アンケート結果報告

期 日：平成30年6月10日 10:00～1

場 所：ひめぎんホール 2F 真珠の間

【午前中】 総会

研修内容：【講演】1 「リハビリテーション栄養について～医師の立場から～」

【講演】2 「リハビリテーション栄養について～栄養士の立場から～」

## 1. アンケート回答者の内訳

① 栄養士会 会員・会員外	会員	会員外	無回答	合計
	100	9	0	109

② 支部別 (会員のみのみ)	西条	今治	松山	八幡浜	宇和島	無回答	合計
	16	12	43	13	13	3	100

③ 事業部別 (会員のみのみ)	医療	学校健康教育	勤労者支援	公衆衛生	研究教育	地域活動	福祉	無回答	合計
	65	2	1	10	0	6	16	0	100

④ 経験年数 (会員のみのみ)	3年未満	3～5年未満	5～10年未満	10～15年未満	15年以上	無回答	合計
	18	3	18	17	42	2	100

## 2. 研修会について

### ① 研修会参加理由

- ・講師の話に興味があった。(58名)
- ・リハビリ栄養の勉強をしたかった。(4名)
- ・リハビリ栄養はこれから不可欠と思うから。
- ・回復リハビリを担当しているため。
- ・今かかわっている患者様にとって必要だから。
- ・お一人一人に寄り添うなにかきっかけがつかめればと参加した。
- ・熊本リハビリテーションのパワーライスには以前から興味があり、ぜひ聴きたいと思い参加した。
- ・参加できる研修会には少しでも多く参加し、スキルアップしたいと思ったから。(2名)
- ・リハビリ効果を出すためにはどれくらい栄養を補うことが必要なのかわかりたかったから。
- ・職場の栄養士の誘いを受けて参加した。実際の臨床場面でサルコペニアの患者さんを担当することが多く悩むことが多いので参考にできればとおもったから。
- ・愛媛県言語聴覚士会の広報メールにて。
- ・愛媛県理学療法士会HPに紹介があった。
- ・総会なので栄養士会員として参加すべきとおもったから。

### ② 意見・感想

- ・リハビリ栄養について詳しく学ぶことができ研修会に出席して良かった。
- ・とても勉強になった。
- ・低栄養の改善に対して様々な工夫をなされているお話を聴き勉強になった。
- ・リハビリ栄養というのは低栄養の方に対しての栄養ケアということが知れて良かった。栄養評価の指標も参考になり現場でも使ってみたいと思いました。
- ・患者様によって栄養補給の仕方をそれぞれ考え、合ったものにしなければならないということを改めて感じました。
- ・リハ栄養というものがあまりピンときていなかったが、「栄養」「リハ栄養」の違いについて講演いただき解釈できた。
- ・体重減少、筋肉量等さまざまな指標に着目していきたい。
- ・嚥下と低栄養について勉強になりました。
- ・実践報告がたくさん聴けて大変勉強になりました。

(一部抜粋)