

## 平成30年度(公社)愛媛県栄養士会研修会アンケート結果報告

期 日：2018/10/21 13:00～16:10

場 所：エスポワール文教会館

テ ー マ：食生活と植物油栄養に関する講習会

研修内容：【講演1】植物油に関する基本情報について

(一社)日本植物油協会 専務理事 齊藤 昭先生

【講演2】植物油と健康 ～最近の話題～

お茶の水女子大学大学院 基幹研究院自然科学系 教授 藤原 葉子先生

出席者数 【講演1】 92人

【講演2】 94人

### 1.アンケート回答者の内訳

① 栄養士会 入会	会員	会員外	無回答	合計
	88	0	0	88

② 支部別 (会員のみのみ)	西条	今治	松山	八幡浜	宇和島	無回答	合計
	9	18	41	4	16	0	88

③ 事業部別 (会員のみのみ)	医療	学校健康教育	勤労者支援	公衆衛生	研究教育	地域活動	福祉	無回答	合計
	48	2	2	12	6	6	12	0	88

④ 経験年数 (会員のみのみ)	3年未満	3～5年未満	5～10年未満	10～15年未満	15年以上	無回答	合計
	13	5	18	15	35	2	88

### 2.講演内容について

	興味深かった	ふつう	その他	無回答	合計
「植物油に関する基本情報について」	42	42	0	4	88
「植物油と健康 ～最近の話題～」	72	12	0	4	88

### 3.その他

#### 講演の感想やご意見など

- ・ 講義①もう少し時間があればよかったかなと思う。世界から見た情報や日本の根拠等おもしろく感じた。
- ・ 講義②はとても興味あり。もう一度、改めて聞きたいくらい濃い内容でした。本は出版されているのでしょうか。
- ・ 講義②とてもわかりやすいお話でした。先生方ありがとうございました。
- ・ 講義②残り30分の話をもっと詳しく聞きたかった。
- ・ 最近の話題をわかりやすく講義して頂いたので、大変勉強になりました。(藤原先生)
- ・ 講義①講義②内容が重複する所がありもったいなかった。もっと色々なお話お聞きしたかったです。
- ・ それぞれの油の特性がわかり、トランス脂肪酸などに関する正しい知識が聞けて良かったです。
- ・ 最近の食生活の洋風化が進み、魚を食べるように努めたいし、また進めたい。
- ・ 飽和脂肪酸のイメージ(悪いもの)が変化しました。
- ・ 最近いろいろな油が出てきており、選択に困るので改めて聞く事が出来て良かったです。
- ・ 植物油について最近の話題を知る事が出来て良かった。
- ・ 最新情報がありとても参考になると思うが、展開が早く、ゆっくりと聞いてみたかった。

(文章は一部抜粋・原文のまま掲載)