

今治支部・社会活動報告

—脳力活性化委員会 2016・脳力 UP 試食コーナーへの参加—

今治支部

【目的】

今治青年会議所主催の脳力活性化委員会 2016 イベント内、脳力 UP 試食コーナーへの参加を通じて、脳に良いとされる食材の周知を図る。また、毎日の献立に取り入れてもらえるよう、簡単な献立を紹介し、試食していただくことで実践に繋げていくことを目的とする。

【開催日時、場所、参加者数】

日 時：平成 28 年 9 月 11 日 10：00～15：30

場 所：今治市総合福祉センター 愛らんど今治

参加人数：約 70 名（能力アップ試食コーナー参加者）

主 催：公益社団法人今治青年会議所

後 援：今治市 社会福祉法人今治市社会福祉協議会

協 力：公益社団法人 愛媛県栄養士会

【内容及び報告】

脳力 Up コーナーで、脳に良いとされる食材を記載してプリントを配布するとともに、その食材を使った簡単な料理を作成し、試食をしていただきました。

家庭での実践に繋げることも目的とし、出来るだけ簡単な献立としてプリントも配布しましたが、実際に食べていただくことで、“作ってみよう”と仰ってくださる参加者も多かったです。

実体験の大切さを再確認した、活動となりました。



報告者 木村麻美子