

「介護情報フェア」参加報告

福祉、地域活動事業部

【目的】

在宅にて介護を受けている方及び介護に携わる方を対象とした情報提供を目的とした催しで、各ブース（スマイルケア食、介護用品、生活相談、栄養相談、美容部門）に専門家を置き、参加者が興味のあるジャンルで相談をしました。

【開催日時、場所、参加者数】

日 時： 平成 28 年 9 月 8・9・10・11 日 9：00～17：00

場 所： フジグラン松山 グラウンドーム

参加人数： 述べ 89 名

主 催： 株式会社 レデイ薬局、株式会社フジ

共 催： 松山市地域包括支援センター、松山市権利養護センター、
公益社団法人愛媛県栄養士会

【内容報告】

愛媛県栄養士会は「栄養相談」のブースを担当しました。リーフレットを活用し、相談者のニーズに合わせた栄養相談を実施しました。

相談内容は水分補給の方法をはじめ、バランスの良い食事の摂り方、生活習慣病の食事、咀嚼に関するものなどがありました。年配の方や介護されている方が多かったですが、若い方も相談に来られました。食事の注意点、バランスのとり方などについて説明を行いました。

多くの方が相談に来られ、地域の皆様の介護への関心がいかに高いかを実感しました。



報告者 地域活動事業部 島瀬恭子