

生涯教育研修会報告

学校健康教育事業部

【日時、場所、参加人数】

日時：平成28年3月13日 9:30～16:40

場所：愛媛大学農学部 11番教室

参加人数：82名

【講義内容】

I 講義① (9:30～11:00)

栄養・食生活と生活習慣病予防～主に循環器疾患の病態とその予防について～

講師：愛媛県中予保健所 健康増進課 課長 荒木周一郎先生

健康づくりに関する意識の向上及び取組を促し、一次予防を重要な位置づけとする考え方に変化してきた現状をご教授いただいた。



II 講義② (11:10～12:40)

愛媛県宇和島保健所の地域診断事業の取組み

講師：愛媛県宇和島保健所 健康増進課健康づくり推進係長 植田真知先生

データを読み取る際のポイントでは、評価の目的は対策を考えることであり資料作成ではないということや、生活や保健活動の実感を大切にすることを ご教授いただいた。



III 演習① (13:30～16:40)

生活習慣病と学校における取り組み

講師：今治市立常盤小学校 栄養教諭 越智和歌子先生

学校教育における生活習慣病の学習～強化等の指導を通して～

講師：西予市立宇和中学校 栄養教諭 林佳代先生

グループワーク

学校における生活習慣病に関する取り組みの実践発表の後、グループに分かれて、各自の取り組みや課題について話しあった。



【報告者 濱西美幸】