**平成25年度　スポーツ栄養研修会　開催のご案内**

これからの研修の予定は【第3回アドバンスコース（2014年2月1日・2日）】と

【第3回認定スポーツ栄養士研修会（2014年2月15日・16日）】を予定しています。

* **第3回　スポーツ栄養アドバンスコースの申込締切は26年1月17日【金】です。**
* **第3回　認定スポーツ栄養士講習会の申込締切は26年1月10日【金】です。**

【お申込方法】

1. 愛媛県栄養士会のホームページの研修会の申込みからご希望の研修名を選び、必要事項を記入の上送信してください
2. 別紙の申し込み書よりFAXでお申し込み下さい

　　　FAX番号　089-946-0702

1. 下記のアドレスに必要事項を記入しメールでお申し込み下さい。

　　　スポーツ栄養委員会e-mailアドレス　　[ehimesnc@yahoo.co.jp](mailto:ehimesnc@yahoo.co.jp)

　【できるだけホームページかメールでの申し込みをお願いします】

**【プログラム】　第2回　認定スポーツ栄養士研修会（2013年12月7日・8日）**

≪1日目≫　9：40～10：00　受付  
10：00～12：00　 グループワーク　（課題の競技についてグループワーク）

12：00～13：00　昼食  
13：00～14：00　グループ発表

14：00～15：30　講座　「運動生理学」　山本　直史先生（愛媛大学教育学部）

≪2日目≫

10：00～13：30　グループワーク　（選手への栄養サポート発表まとめ）

13：30～15：00　グループ発表　（パワーポイントで発表）

**【プログラム】　第3回　認定スポーツ栄養士研修会（2014年2月15日・16日）**

≪1日目≫

9：40～10：00　受付  
10：00～11：30　講座　「運動生理学」　山本　直史先生（愛媛大学教育学部）  
12：30～14：00　グループワーク　（課題の競技についてグループワーク）

14：00～15：00　グループ発表

≪2日目≫

10：00～13：30　グループワーク　（選手への栄養サポート発表まとめ）

13：30～15：00　グループ発表　（パワーポイントで発表）

**第３回スポーツ栄養アドバンスコース研修会（2/1.2）**

　希望の講座に○印をつけてください。

【第3回アドバンスコース】

　≪１日目≫

　 10：00～11：30　講座①「水分補給と女性の三主徴」（　　　）

12：30～14：00　講座②「スポーツ栄養サポートの基本」（　　　）

14：40～16：10　講座③「トレーニング論」　（　　　）

≪２日目≫  
9：30～11：00　講座④「トレーニング期の栄養」　（　　　）

11：10～12：40　講座⑤「試合期の栄養」　（　　　）  
13：30～15：00　講座⑥「スポーツ医学」　（　　　）

氏　名

　連絡先　　　メールアドレス　　　　　　　　　　　　　　　電話番号

**第3回認定スポーツ栄養士研修会（2/15・16）申込書**

第3回認定スポーツ栄養士研修会の受講を申し込みます

氏　名

登録番号

　連絡先　　　メールアドレス　　　　　　　　　　　　　　　電話番号

**申し込みを受け付け、アドバンス終了の確認ができた方に対し、その後の連絡は**

**メールで行います。書類などが届くメールアドレスを記入下さい。**