

平成28年度「まつやま食育フェスタ」参加報告

松山支部

【目的】

第2次松山市食育推進計画に基づき、生涯にわたって健全で豊かな人間性を育むため、多くの市民の方々に食育に関心をもっていただけるよう、食育の多岐にわたる分野と連携し、食育のイベントを開催。今年度は、「だれかと食べる機会を増やそう」「野菜を毎日食べよう」のテーマのもと、参加型・体験型の内容で楽しみながら学べる食育を啓発し、よりよい食生活の実践へつなげることを目的としている。

【日時、場所、参加者数、内容】

日時：平成29年2月18日（土）10：00 ～ 16：00

19日（日）9：00 ～ 15：00

場所：アイテムえひめ 大展示場

主催：まつやま食育フェスタ実行委員会、松山市

栄養士会ブースへの来場者数：2日計 約120名

内容：栄養士会のブースで実施したこと

- ①クイズ「野菜を緑黄色野菜と淡色野菜に分けてみよう」
- ②野菜摂取に関するアンケート調査
- ③野菜についてのパネル展示
- ④栄養相談（希望者）

【報告】

ブースには、子どもさんから大人の方まで多くの方に立ち寄っていただきました。

クイズでは、20種類の野菜を緑黄色野菜と淡色野菜に分けていただきました。クイズを全て正解される方は少ない状況で、野菜をしっかりと食べる必要性の他に、野菜はいろいろととりあわせて食べることの大切さも伝えました。クイズをとおして情報を提供することで、様々な年代の方に楽しく「野菜」について理解を深めていただくよい機会になったのではないかと思います。アンケート調査にも多くの方にご協力いただきました。

今後も、栄養士会として様々な「食に関する情報」を県民の皆様に伝えていきたいと思っております。



報告者 上場 須美子