生涯教育研修会報告（平成27年3月15日実施）

　　　担当：学校健康教育事業部

日　　時：平成27年3月15日　9：30～16：40

場　　所：愛媛大学農学部　大講義室

参加人数：延べ280名

（Ⅰ演習：67名、Ⅱ講義：87名、Ⅲ講義：126名）

【講義内容】

Ⅰ演　習（9：30～12：40）

　講　師：愛媛大学准教授　楠目和代先生

　発表者：愛媛医療センター　　　永井美保　　　　障害者支援施設アイル　金桝かおり

　　　　　大洲市学校給食ｾﾝﾀｰ　　田渕桂子

　「食物アレルギー　～それぞれの分野からの食物アレルギーに対する取り組み～」

食物アレルギーに対する取り組みを医療、福祉、学校の現場から発表し討論会を行った。それぞれの現場で細かいアレルギー対応が実施されていた。また、子どもの食物アレルギーとその対応については、具体的な症状や食物アレルゲンの特徴などを学ぶ内容であった。エピペンの実地もあり有意義な研修であった。



Ⅱ講　義（13：30～15：00）

　講　師：愛媛大学名誉教授　上田博史先生

　「食物アレルギー　～アレルゲンとなる原因食品～」

免疫学の講義を中心に、アレルゲンとなる食品、どのようにしてアレルギー症状が発生するかなどを学ぶ内容であった。食物アレルギーと免疫の関係について理解を深める研修となった。

Ⅲ講　義（15：10～16：40）

　講　師：神奈川県立保健福祉大学学長　中村丁次先生

「日本人の食事摂取基準（2015年版）について」

日本人の食事摂取基準を活用して、栄養管理の質の向上を図り、健康な食事をすすめるために、改訂のポイントや意義を学ぶ内容であった。今後も健康の保持増進、生活習慣病の発症予防、重症化予防などに積極的に関わっていくためにも、今回学んだことをさらに研修していくことが必要だと感じた。

【アンケート集計結果】

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 興味深かった | ふつう | その他 | 未受講 | 未記入 | 合計 |
| Ⅰ.講義 | ４９ | ５ | ０ | ０ | ２４ | ７８ |
| Ⅱ.講義 | ３６ | ２９ | ３ | ０ | １０ | ７８ |
| Ⅲ.演習 | ７１ | １ | ０ | ０ | ６ | ７８ |

報告者：田渕